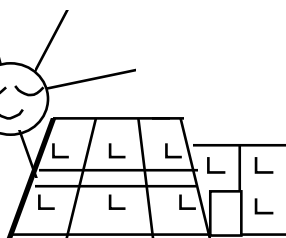


L'ECHO DE LA PLAINE



KERANGOFF

N° 129

JANVIER 2009

le Comité d'Animation de Kérangoff, les bénévoles,
les animatrices et animateurs, et le personnel du Centre Social
vous présentent leurs meilleurs vœux de bonheur et
de réussite pour l'année 2009



Sommaire

- ◆ Vœux
- ◆ Festival OUPS
- ◆ Infos centre social
 - . Exposition
 - . Vestiaire
 - . le secteur jeunesse
 - . les sorties culturelles
 - . bow-window
 - . projet « Tisse ta toile »
 - . table ronde
 - . les compagnons bâtisseurs
- ◆ Infos Mairie de Quartier
 - . le quartier de la rive droite
- ◆ Infos Ville
 - . Les lundis de la santé
 - . Enquête sur les temps libre des collégiens brestois
- ◆ Recette de cuisine

FESTIVAL OUPS

THEATRE : « Le mois de Marie »

(à partir de 12 ans)

Tarif 2 €

Samedi 7 février

Au centre social

à 20 h 30



7 février : Journée bibus à 10 €
Rendez-vous à la gare routière
le 7 février à 13 h 15 pour un
voyage de différents spectacle
qui sera suivi d'un repas au CS
Kérangoff.
Réservations au 02.98.49.80.09

INFOS CENTRE SOCIAL

EXPOSITION : « *Les vieux outils en bois* » jusqu'à fin février au centre

VESTIAIRE : Jeudi 12 février de 9 h à 11 h 30

LE SECTEUR JEUNESSE

L'équipe d'animation du secteur jeunesse du centre social de Kérangoff accueillera les jeunes âgés de 11 ans et plus durant les vacances de février

Du lundi 9 au vendredi 20 février 2009

David, Stéphane et Didier se tiendront à la disposition des jeunes pour préparer en amonts les projets des jeunes.

Au programme :

- Stage accro-gym les 9 et 10 février de 14 h à 17 h
Participation : 4 €
- Hip-hop
- Echange autour de la musique, chant et danse avec le secteur jeune du centre social « l'Escale »
- Sport loisirs en gymnase
- Passerelle CLSH



Il est indispensable, compte-tenu de la législation Jeunesse et Sport concernant l'accueil de loisirs, qu'un dossier d'inscription soit préalablement rempli par la famille ainsi qu'une fiche d'adhésion (4 €).

LES SORTIES CULTURELLES

« Sacrifices » – Nouara Naghouche : « One woman show » humoristique

Inscription le jeudi 22 janvier de 10 h à 12 h

Spectacle le vendredi 6 février à 20 h 30 au Quartz

Tarif : de 3 € à 9,5 € suivant le quotient familial

« Comedy » – Comédie burlesque

Inscription le jeudi 12 février de 10 h à 12 h

Spectacle le samedi 7 mars à 20 h 30 au Quartz

Tarif : de 5 à 11 € suivant le quotient familial



BOW-WINDOW :

Entretien des bow-window du 16 au 18 février 2009

Permanence d'inscription : * mardi 3 février de 9 h 30 à 11 h 30

* jeudi 5 février de 9 h 30 à 11 h 30

Tarif : Intérieur + extérieur : 10,80 € Extérieur : 8,20 €

Chantier peinture artistique « Tisse ta toile »

Au centre social la semaine du 16 au 20 mars 2009

Nous vous invitons à participer à des ateliers de peinture animés par Philippe G. Maillet et Nadine Ravalard, artistes peintres, dans le hall du centre social.

Ce travail collectif aboutira à la création de 3 grandes toiles qui seront exposées au centre social et ailleurs.

Les 2 artistes exposeront leurs œuvres à partir du 2 mars.

Pour tout renseignement, contacter le centre au 02.98.45.16.96

TABLE RONDE

« Qui fait l'autorité dans l'éducation des enfants, les institutions ? les parents ? »

Ouvert à tout public au centre social de Bellevue le jeudi 29 janvier à 20 h 30. Gratuit.

Animation : Daniel Coum, directeur de Parentel

LES COMPAGNONS BATISSEURS

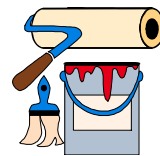
« Mieux vivre chez soi et dans son quartier »

Rénover

Embellir

Partager

Economiser



Ateliers d'initiation
Tous les mardis de 14 h à 17 h
8, rue de Maissin (Appart 5) à Brest

Participation libre et gratuite

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

Le quartier des 4 Moulins, une nouvelle dénomination pour le quartier de la rive droite

Dans le cadre de sa démarche de proximité, l'équipe municipale a souhaité constituer un 7ème quartier en répartissant la rive droite (40 400 habitants) en 2 territoires, et en créant une nouvelle mairie de quartier.

Le quartier ainsi créé à l'Ouest a reçu la dénomination de Saint-Pierre. Il convenait également de trouver un nouveau nom pour le quartier situé à l'est, qui s'étend de Recouvrance jusqu'à l'avenue de l'Ecole Navale, et qui regroupe 23 543 habitants.

Un premier sondage a été réalisé auprès des 95 conseillers consultatifs de quartier en juin 2008

Une nouvelle consultation a été réalisée au mois de novembre 2008, cette fois, auprès des habitants par l'intermédiaire de sillage.

Par ailleurs, une boîte à idées a été installée dans le hall d'accueil de la Mairie de Quartier et un article sur ce sujet est paru dans le journal Tandem.

Une large majorité s'est dégagée pour le nom « Quatre-Moulins ».

Ce nom correspond au lieu où est implantée la Mairie de quartier. Il participe à la préservation du patrimoine toponymique. Il conforte aussi la volonté de renforcer le centre de vie des Quatre-Moulins. En conséquence, la municipalité a-t-elle convenu de l'appeler ainsi.

De même la mairie de quartier sera désormais dénommée **mairie de quartier des Quatre Moulins**.

INFOS VILLE

LES LUNDIS DE LA SANTE



Infections nosocomiales :
infections associées aux soins et usagers

Lundi 26 janvier 2009

- ◆ Pr Le Jeune - CHU Morvan - Brest
- ◆ Représentant des usagers du CHU

CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et
de Gestion
12, rue de Kergoat
Amphi 500 et 600
De 18 h 30 à 20 h

ENQUETE SUR LE TEMPS LIBRES DES COLLEGIENS BRESTOIS

Cette étude très intéressante, que nous tenons à votre disposition au centre social, a été réalisée en 2008 auprès de 5 365 collégiens des différents collèges brestois, publics comme privés ; au total, c'est 76,5 % des collégiens qui ont répondu à l'enquête.

Voici quelques éléments qui ressortent de l'enquête :

- 70 % des collégiens vivent avec leurs 2 parents ; on compte en moyenne 2,78 enfants dans les familles les collégiens ont en moyenne 16,54 € d'argent de poche par mois
- **télévision-informatique**
2,2 télévisions et 1,64 ordinateurs en moyenne au domicile
37% des collégiens ont une télévision dans leur chambre et 30% un ordinateur dans leur chambre
- en 6^{ème} 43% des élèves ont un **téléphone portable** ; en 3^{ème}, ils sont 77 %
- les ¾ des collégiens se connectent sur MSN ; 70 % y passent une heure ou plus par jour
- 66,4 % des élèves connaissent **les équipements de quartier** ; 34,1 % les fréquentent
- 90% des collégiens sont allés à **Océanopolis** ou à la **Récré des 3 curés**
moins de 50% ont visité le **Musée de la marine**
- concernant les activités, pas de surprise, au **football** on retrouve les garçons
à la **danse**, la **gymnastique** et l'**équitation**, on retrouve les filles
il y a plus d'équilibre garçons-filles au **hand**, au **basket** et au **badminton**
la majorité des collégiens n'a qu'une seule activité que 81 % ont choisie librement
39 % des collégiens vont à leur activité en voiture, 32 % à pied , 17% en bus
- les 3 activités que les collégiens ont dit qu'ils faisaient le plus :
. sortir avec les copains, passer du temps sur l'ordinateur, regarder la télé
- la semaine type des collégiens en dehors de l'école :
. **le mercredi après-midi** : ils restent chez eux ou sortent avec les copains et font leurs devoirs
. **le samedi matin** : ils restent chez eux se reposer et faire leurs devoirs ; certains font un peu de ménage
. **le samedi après-midi** : 2/3 le passent avec leurs copains
. **le dimanche** est consacré à la famille
- 73 % des collégiens se disent satisfaits par ce qui leur est proposé à Brest
- **garçons-filles** : des pratiques non encadrées différentes
ainsi, le mercredi, les filles font les magasins et les garçons font du sport
le samedi matin, les garçons jouent aux jeux vidéo et les filles font du ménage ou s'occupent des petits frères ou soeurs
- ce que les collégiens aimeraient près de chez eux : des terrains de foot, des bancs pour s'asseoir, des terrains de basket, des pistes cyclables et des pistes de roller

Enquête réalisée pour le projet éducatif local de Brest

La recette du mois

GRATINEES AU JAMBON

Ingrédients pour 4 personnes

- 8 endives
- 8 tranches de jambon blanc
- 1 citron
- 20 g de beurre + pour le plat
- 80 g d'emmental râpé

Pour la béchamel

- 30 g de beurre
- 30 g de farine
- 50 cl de lait
- noix de muscade
- sel et poivre

Jetez les feuilles abîmées des endives, creusez leurs bases.
Posez-les dans une sauteuse beurrée, arrosez-les du jus du

*Vous pouvez
remplacer les endives
par des poireaux*

citron, puis versez 1 litre d'eau bouillante salée. Faites cuire 20 minutes, à frémissements.

Pour la béchamel : faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine. Versez petit à petit le lait dans le mélange beurre/farine en fouettant.

Versez le lait restant, salez, poivrez et muscadez. Remettez sur feu doux, laissez épaissir 5 à 6 minutes, en remuant. Préchauffez le four à thermostat 6 (180°C).

Egouttez les endives enroulez-les dans une tranche de jambon. Posez-les dans un plat à four beurré. Versez la béchamel et saupoudrez d'emmental. Enfournez 20 minutes pour gratiner.



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires